

## **Session Program**

**21-22 May 2026**



# **Wroclaw Annual International Conference on Health and Lifestyle (WAICHL-2026)**

## ***Sesja 2 / Session 2***

Wydział Prawa, Administracji i Ekonomii / Faculty of Law Administration and Economics, Amf. AC  
Wrocław, ul. Więzienna 8/12

## Thursday 21 May

11:30

### Sesja 2 / Session 2: Współczesne wyzwania w żywieniu człowieka i technologii żywności - bezpieczeństwo, jakość i ochrona konsumenta / Contemporary challenges in human nutrition and food technology: safety, quality, and consumer protection

Session |

**Location:** Wydział Prawa, Administracji i Ekonomii / Faculty of Law Administration and Economics, Amf. AC, Wrocław, ul. Więzienna 8/12 |

**Conveners:** dr inż. Jagoda Ambrozik-Haba, dr inż. Marzena Styczyńska

11:30-11:40

#### Zastosowanie koncepcji ESG w rolnictwie w kontekście bezpieczeństwa żywnościowego i zrównoważonego rozwoju

**Speaker**

Dr Agnieszka Gałęcka

11:40-11:50

#### Identyfikacja zmiennych wpływających na zakup i regularność spożywania żywności wygodnej do bezpośredniego spożycia

**Speaker**

Dr inż. Anna Platta

11:50-12:00

#### Kiedy zdrowe odżywianie przestaje być zdrowe - ortoreksja jako nowe zagrożenie stylu życia XXI wieku

**Speakers**

Dr Karolina Rak, Dr n. med. Paweł Serek, Anna Węglowska, Dr hab. inż. Ewa Raczkowska, prof. UPWr

12:00-12:10

#### Produkty uboczne przemysłu owocowego w technologii żywności: zastosowanie wyłoków aroniowych w projektowaniu słodkich wyrobów przekąskowych o podwyższonej wartości prozdrowotnej

**Speakers**

Dr hab. inż. Ewa Raczkowska, prof. UPWr, Mgr Paulina Sławińska, Dr inż. Maciej Bienkiewicz, prof. UPWr, Dr Karolina Rak, Mgr Monika Maćków, Dr inż. Michaela Godyla-Jabłoński, Dr inż. Dominika Mazurkiewicz, Dr n. med. Paweł Serek

12:10-12:20

#### Potencjalne ryzyko zdrowotne związane ze stosowaniem suplementów diety w Polsce

**Speakers**

Dr n. med. Paweł Szewczyk, Dr n. med. Paweł Serek, Mgr Monika Maćków, Dr inż. Marzena Styczyńska

12:20-12:30

#### Znaczenie składu śniadania dla dobowych parametrów metabolicznych u osób aktywnych fizycznie: badanie pilotażowe

**Speakers**

Julia Radkowska, Laura Mokrzycka, Zuzanna Nowakowska, Dr n. med. Paweł Serek

12:30-12:40

#### Wpływ kwasów omega-3 na otyłość w świetle badań naukowych

**Speakers**

Mgr Monika Maćków, Dr inż. Michaela Godyla-Jabłoński, Dr hab. inż. Ewa Raczkowska, prof. UPWr, dr n. med. Paweł Szewczyk, Dr n. med. Paweł Serek, Lek. Natalia Goździkiewicz, Dr Karolina Rak

12:40-12:50

**Wpływ wybranych elementów stylu życia na poziom wolnego testosteronu i kortyzolu u młodych mężczyzn****Speakers**

Dr inż. Dominika Mazurkiewicz, Dr n. med. Paweł Serek, Dr hab. inż. Ewa Raczkowska, prof. UPWr

12:50-13:00

**Marsz po zdrowie - wpływ spacerów i wędrówek w środowisku naturalnym na poziom stresu i jakość snu****Speakers**

Dr n. med. Paweł Serek, Dr Karolina Rak, Dr inż. Dominika Mazurkiewicz, Mgr Monika Maćków, Dr n. med. Paweł Szewczyk, Dr hab. inż. Ewa Raczkowska, prof. UPWr

13:15